

Sinh lý yếu thì có chữa trị khỏi không

Yếu sinh lý bạn nam thì có chữa trị được không là vấn đề của phần lớn đàn ông. bởi vì, căn bệnh không chỉ chi phối tới sức khỏe mà lại khiến cho quý ông luôn phải sống trong sự tự ti, mất tự tin khi không khẳng định được bản lĩnh cánh mày râu. Cùng chuyên gia xác định câu trả lời trong bài viết sau đây.



Bệnh sinh lý yếu là gì?

Sinh lý yếu tại nam được hiểu là hiện tượng "cậu bé" không còn khả năng cương dương hoặc khoảng thời gian cương dương không lâu khiến cho cuộc quan hệ tiếp diễn không thỏa mãn.

một người nam giới mắc bệnh sinh lý yếu sẽ có những dấu hiệu nhận biết như :

- giảm cảm hứng tình dục, "yêu" không có cảm giác.
- rối loạn cương, "cậu bé" không có thể cương cứng hoặc chỉ cương được tạm thời, khi "lâm trận" lại thì không thể cương dương được nữa.
- "lâm trận" tình dục không mang đến cảm thấy hài lòng.
- thấy đau đớn nhức lúc cương cứng, xuất tinh.
- yếu sinh lý đấng mày râu có nhiều cấp độ cùng với triệu chứng không giống nhau

ở độ nhẹ

[dấu hiệu yếu sinh lý](#) chưa có dấu hiệu nhận biết đặc trưng, người bệnh vẫn có ham muốn cùng với "yêu" thông thường nhưng mà quý ông có cảm giác cơ thể hơi mệt mỏi, suy giảm, dương vật có dấu hiệu không dễ cương cứng hơn.

tại cấp độ vừa

người bệnh có các triệu chứng suy nhược tình dục như vận động tình dục vẫn tiếp diễn, nhưng khát khe hơn bởi vì dương vật không dễ cương, nên rất nhiều thời gian để kích thích. nhưng mà, việc cương dương không thể duy trì được lâu, và tần suất bắn tinh cũng giảm sút dần.

giai đoạn nặng nề

Đây là giai đoạn báo động, nguy hại, bởi vì không những nguy hiểm đến khả năng sinh sản mà chức năng sinh con cũng mắc đe dọa nghiêm trọng. khi này, quý ông mất luôn cảm giác ham muốn, "cậu nhỏ" chưa thể cương cứng, Bởi vì thế, vận động tình dục chưa thể tiếp diễn.

Đọc thêm:

[Chữa yếu sinh lý ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)

[chữa yếu sinh lý nam giới](#)

[cách nhận biết con trai bị yếu sinh lý](#)

[tư vấn chữa bệnh yếu sinh lý](#)

Nguyên nhân gây bệnh sinh lý yếu

tuổi tác

Đây là căn nguyên trước hết dẫn đến hiện tượng giảm sút hứng thú tình dục tại bạn nam. Theo khoảng thời gian, hormone sinh sản bạn nam là testosterone cũng như nitric oxide (là 1 hợp chất tham gia truy cập quá trình cương dương cứng) sau tuổi 30 đã bắt đầu giảm sút. Việc này không những đe dọa tới sức khỏe dẫn đến các chứng bệnh toàn thân của nam cũng như còn chi phối đến hoạt động tình dục của đáng mày râu, dẫn tới suy giảm ham muốn, rối loạn cương, xuất tinh sớm...

nhiễm bệnh lý về chuyển hóa

một số chứng bệnh như béo phì, rối loạn lipid máu, đái tháo đường, huyết áp cao... sẽ có chi phối lớn đến sinh sản. Ngoài ra, những chứng bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng tác động thẳng đến phong mức độ vợ chồng của bạn nam.

các kiểu thủ thuật hay bầm sinh về cấu trúc chỗ xương chậu, tùy sống sẽ ảnh hưởng tới mạch máu cùng với dây thần kinh tại "cậu nhỏ" mắc tổn thương.

tác dụng phụ của thuốc

việc lấy một số dạng thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, những dạng thuốc lợi tiểu... có khả năng là tác nhân dẫn tới tình trạng bệnh sinh lý yếu.

chế độ dinh dưỡng nghèo nàn, liên tiếp sử dụng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng nguy hiểm tới chức năng sinh dục của đấng mày râu.

Sinh hoạt không hợp lý

lối sinh hoạt ít vận động, lạm dụng "yêu" tình dục, thường xuyên tự sướng sẽ khiến "cậu bé" hoạt động đối với tần suất cao, phóng tinh thường xuyên, gây tình trạng chứng xuất tinh sớm, đặc biệt có thể liệt dương.

tâm sinh lý căng thẳng

hàng ngày chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... đe dọa đến cảm hứng, chất lượng tinh trùng. do khi ấy, cơ thể sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm việc tạo ra testosterone nội sinh, trì hoãn việc sản sinh tinh binh tại nam giới.

hạn chế giấu bệnh

lúc cần phải đối mặt với tình trạng yếu sinh lý của mình đa số đấng mày râu đều tìm giải pháp giấu bệnh. tuy nhiên, Nếu như không nên phát hiện cũng như điều trị kịp thời có nguy cơ gây rất nhiều hậu quả.

suy giảm uy tín cuộc sống, đổ vỡ hạnh phúc hôn nhân : nam lúc nhận thấy không hài lòng đời sống tình dục cho người nữ sẽ càng hôm càng thiếu tự tin, ngại giao tiếp và "lâm trận". Điều này sẽ khiến đời sống khi lấy chồng bất gặp nhiều khó khăn, để lâu sẽ làm đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : khi xuất tinh sớm, rối loạn khả năng cương dương hoặc sinh lý yếu thì "cậu bé" sẽ không đưa vào âm đạo được. Đồng thời không thể kéo dài thời gian xuất tinh khiến cho tinh trùng không có nguy cơ thấy trứng, sẽ gây vô sinh.

Bệnh yếu sinh lý thì có chữa được không?

Hiện nay, với sự phát triển mạnh mẽ của y khoa, sinh lý yếu có nguy cơ chữa hoàn toàn. tuy vậy, đây là bệnh mãn tính, đàn ông thường có tâm sinh lý che giấu, không đi đến bác sĩ khám tự tiện mua thuốc sử dụng, làm cho trầm trọng thêm thắc mắc bản thân đang chịu đựng.

Vì vậy, khi thấy bản thân có triệu chứng sinh lý yếu mà chưa thể điều chỉnh được, cánh mày râu nên tới một số chuyên khoa chất lượng để được kiểm tra, chẩn đoán cũng như có quy trình trị thích hợp nhất, hồi phục nhanh nhất có thể.

Trị theo đã từng độ

Tùy vào nguyên do cũng như cấp độ bệnh mà bác sĩ sẽ có chỉ dẫn điều trị hợp lý. tình huống nhẹ, bệnh nhân nên giữ lối sống tích cực, ăn sử dụng, tập, nằm nghỉ hợp lý. khi bệnh tiến triển trầm trọng, cần phải được chữa nội khoa, hoặc kết hợp với biện pháp tâm lý, vật lý trị liệu để tăng cường hiện trạng.

Chữa trị liệu với tâm sinh lý

đối với các trường hợp bệnh bởi tâm lý căng thẳng, lo sợ thái quá hoặc ám ảnh những khi "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn tới ức chế thần kinh dẫn đến hiện tượng thụt thất cơ trơn, khiến cho dương vật chưa thể cương cứng. Trong tình huống này, giải tỏa tâm sinh lý là điều cần phải khiến. Nếu như tự chính mình không thể khắc phục được thì cần phải tìm đến bác sĩ tâm sinh lý hoặc định vị sự hỗ trợ của người yêu. vấn đề làm cho này sẽ giúp phá vỡ kịp thời tìm lại tinh thần cùng với "bản lĩnh" chuyện ấy.

Chữa trị nội khoa

Trên thị trường một số dạng thuốc chữa trị bệnh sinh lý yếu phái mạnh gồm có thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... tuy nhiên người bị bệnh không nên tự ý sử dụng theo lời mách bảo. Để điều trị bệnh hữu hiệu cùng với dứt điểm nên dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của chuyên gia.

Chữa với vật lý chữa trị liệu

với các kĩ thuật vật lý điều trị liệu, quang năng vật lý điều trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy dụng cụ chân không... giúp dương vật cương cứng, kích thích dây thần kinh điều khiển những công dụng sinh sản. Nhờ đó, giúp máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao ham muốn tình dục, khôi phục chức năng sinh dục ở đàn ông.

Chữa trị với phẫu thuật

Trong một tỷ lệ bẩm sinh : hẹp bao quy đầu, dây thần kinh tại da bao quy đầu quá nhạy cảm hay mắc những căn bệnh về tuyến tiền liệt hoặc 1 tỷ lệ trị nội khoa không mang đến hữu hiệu. nhưng mà, đây là phương pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, đòi hỏi bác sĩ có trình độ kỹ thuật tay nghề cao thì mới làm được.

Ngăn ngừa bệnh sinh lý yếu

Bệnh sinh lý yếu có tác động không nhỏ tới tâm sinh lý, chất lượng sống của cơ thể bạn nam, Do đó, quý ông cần phải có biện pháp chủ động ngăn ngừa ngay từ kịp thời.

cần phải có chế mức độ lao động, ngồi nghỉ, ăn dùng và hoạt động thích hợp.

nên có khẩu phần ăn uống cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất chính : bột đường, đạm, béo, vitamin và khoáng chất. nên ưu tiên một số món ăn giàu vitamin C cũng như E, những dinh dưỡng tốt cho sinh lý của phái mạnh như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, các loại hạt, Bên cạnh đó hạn chế một số thực phẩm đóng hộp, đồ ăn nấu sẵn, rất nhiều dầu mỡ. không nên những chất kích thích (rượu bia), nhắc không với thuốc lá.

hạn chế thức đêm, nên ngủ đủ giấc, tự chủ stress bằng phương pháp bố trí công việc hợp lý, tránh làm việc quá sức, giải tỏa stress bằng biện pháp nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu tốt nhất đó giúp mình lấy lại cân bằng. tình huống stress thần kinh quá nhiều cần nên thấy bác sĩ chuyên khoa để tư vấn chữa liệu tâm sinh lý.

liên tiếp tập luyện thể dục : việc tập luyện thể dục không chỉ giúp tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp tinh thần được sáng khoái, giải tỏa stress Nếu như có, mà còn giúp máu được lưu thông tốt hơn, tăng cường chức năng sinh lý ở nam.

chú ý, khi tập luyện, đàn ông cần phải chọn lựa môn thể dục bản thân yêu thích, khoa học đối với sức khỏe của mình. nên giữ luyện tập 30 phút hàng ngày...